

# QUÉ ENSEÑA LA BIBLIA ACERCA DE EL MEJOR DÍA PARA DESCANSAR

# 12



## EL DIA DE DESCANSO DADO POR DIOS

1. ¿Cuál es el día de descanso según la ley de Dios?

---

2. ¿A quién beneficia el sábado?

---

## LA HISTORIA DEL SÉPTIMO DÍA: EL SÁBADO

3. ¿Quién instituyó el sábado y cuándo lo hizo?

---

4. ¿Qué día respetó nuestro Señor Jesucristo?

---

5. ¿Qué día guardaba la virgen María?

---

6. ¿Qué día respetaban los apóstoles de Jesús?

---

7. ¿Qué día se guardará en el Cielo?

---

## ¿QUÉ DEBO HACER?

1. Tener cuidado de no profanar el sábado.
2. Honrar el sábado, haciendo la voluntad de Dios.
3. Obedecer a Dios antes que a los hombres.

Éxodo 20:8-11

S. Marcos 2:27

Génesis 2:1-3

S. Lucas 4:16

S. Lucas 23:56

Hechos 17:2

Isaías 66:22, 23

Isaías 56:2

Isaías 58:13, 14

Hechos 5:29

**Creo que el sábado es el día del Señor. Deseo ser fiel a Dios y observarlo adecuadamente.**

F I R M A

LA FE  
DE JESÚS

**HISTORIA VENERABLE DEL SÁBADO.** Fue dado en la creación (Génesis 1:1-3). Abraham lo respetó (Génesis 26:5). Fue santificado por los hebreos antes de la promulgación escrita de la ley (Éxodo 16:21-30). Promulgado en la santa ley (Éxodo 20:8-11). Fue guardado por Jesús (S. Lucas 6:5; 4:16; S. Marcos 1:21). Respetado por la Virgen María (S. Lucas 23:56). Guardado por los apóstoles (Hechos 13:14, 44; 17:2; 18:4). Se respetará en el cielo (Isaías 66:22, 23).

**NO HAY DERECHO A EFECTUAR CAMBIOS.**

Dios es inmutable (Malaquías 3:6). Jesús es inmutable (Hebreos 13:8). Ni hombres ni instituciones tienen derecho a efectuar cambios en la ley de Dios (S. Mateo 5:18, 19; 15:6, 9; Eclesiastés 3:14).

**EL CRISTIANO DEBE SEGUIR EL EJEMPLO DE JESÚS.** Jesús respetó los mandamientos y guardó el santo sábado (S. Lucas 4:16). El verdadero cristiano sigue en todo el ejemplo de Jesús (1 S. Pedro 2:21; 1 S. Juan 2:6; 3:3; S. Juan 14:15).

**El Día del Señor**

El título *Día del Señor* corresponde legítimamente al sábado (Apocalipsis 1:10; S. Mateo 12:8). El sábado es un recordatorio perpetuo del poder creador de Dios.

A través de los siglos, el sábado ha ocupado el séptimo lugar en la semana. La Biblia lo identifica como séptimo día en varios textos (Éxodo 16:26; 20:8-11; 35:2; Levítico 23:3; Ezequiel 46:1; S. Lucas 13:14). “Sábado en el lenguaje hebreo significa descanso, y es el séptimo día de la semana”.—*Diccionario teológico de Back*.

**El domingo no es Día de Reposo**

En el Nuevo Testamento aparece ocho veces la expresión “primer día de la semana” referida al domingo (S. Mateo 28:1; S. Marcos 16:2, 9; S. Lucas 24:1; S. Juan 20:1, 19; Hechos 20:7; 1 Corintios 16:2). Todas las veces se le asigna el nombre “primer día de la semana”, sin atribuirle significación religiosa. En contraposición, 59 veces se refiere al sábado, usando la palabra *sábbaton*, que significa reposo.

“Podéis leer la Biblia desde el Génesis hasta el Apocalipsis y no encontraréis una sola línea que autorice la santificación del domingo. Las

Escrituras hablan de la observancia religiosa del sábado, día que nosotros jamás santificamos”.—Cardenal Gibbons, *La fe de nuestros padres*, p. 98.

**¿Cómo se efectuó el cambio?**

La Biblia predice atentados graves contra la ley de Dios (Daniel 7:25; 8:12). Asimismo, los apóstoles previenen a los cristianos sobre la apostasía y la introducción de herejías en el seno de la iglesia (Hechos 20:28, 30; 2 Tesalonicenses 2:3, 4; Romanos 1:25).

El cambio no fue hecho por Cristo ni por los apóstoles, sino que sobrevino poco a poco en una iglesia que se había apartado de los principios eternos de la Ley de Dios. Entraron en la iglesia miles de paganos que no estaban plenamente convertidos y que adoraban al sol, cuyo culto se hacía en el primer día de la semana. Durante un tiempo se guardaron los dos días. Hasta que Constantino emitió su famoso decreto por el cual ordenaba que se santificara únicamente el domingo.

Dice el decreto de Constantino: “Descansen todos los jueces, la plebe de las ciudades y los oficios de todas las artes, en el venerable día del sol”.

Neander, notable profesor de Historia Eclesiástica de Berlín, declara: “La fiesta del domingo como todas las fiestas, no fue jamás sino una ordenanza humana; los apóstoles no soñaron con erigir un mandamiento divino al respecto, como tampoco soñó la Iglesia Apostólica Primitiva trasladar al domingo las prescripciones del sábado”. Dios jamás podrá aprobar dichos cambios. Nuestro Señor Jesús reprochó severamente a quienes anteponían enseñanzas humanas a las divinas (Salmos 89:33, 34; S. Mateo 15:3, 9).

**El sello de Dios**

Dios ha establecido pruebas de obediencia y lealtad para determinar quiénes son sus hijos fieles. En el Edén, era el árbol de la ciencia del bien y del mal. Ahora, el Señor tiene un *sello*, mediante el cual conoce a los que son suyos (2 Timoteo 2:19). Con dicho sello señalará o sellará a sus hijos (Apocalipsis 7:2, 3). Por eso, santificar el sábado es señal entre Dios y sus hijos (Ezequiel 20:12; 20).